

# 日帰り 竜ヶ岳

りゅうがだけ

標高  
1099m

標準総歩行時間 ルートにより異なります



▲重ね岩:大きな岩を積み重ねたような岩場。岩の上に登れるが、慎重に。

▲竜ヶ岳山頂  
広々とした丘のような山頂。  
360°の大パノラマが楽しめ、  
鈴鹿山脈がよく見える。▲治田峠分岐  
静ヶ岳、藤原岳への縦走路の分岐

治田峠分岐

▲金山・遠足尾根合流地点からの  
シロヤシオと山頂

金山・遠足尾根合流



▲シロヤシオ

表道シロヤシオ群生地



▲重ね岩:大きな岩を積み重ねたような岩場。岩の上に登れるが、慎重に。



▲表道風化岩

石榑峠駐車場

▲石榑峠駐車場:無料。8台分。  
駐車場までは細い林道になっているので、通行注意。

表道風化岩

石榑峠駐車場

中道登山道分岐

ヨコ谷

五階滝

魚止滝

竜の壺

宇賀渓駐車場

宇賀渓駐車場

水道あり。靴洗い場あり。

日帰り①  
遠足尾根コース日帰り②  
金山尾根コース日帰り③  
中道登山道コース日帰り④  
表道登山道コース

標準歩行時間 ※あくまで目安です。

## ルート

※どのコースも水場が少ないので必ず飲料水をご持参ください。  
※トイレは宇賀渓駐車場にしかないため、非常用に携帯トイレの用意が必要です。

### 日帰り① 遠足尾根コース【約5時間15分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(2時間30分)→治田峠分岐(15分)→竜ヶ岳山頂(10分)→治田峠分岐(2時間)→遠足尾根分岐(20分)→宇賀渓駐車場

①初心者おススメコース。登山道はほぼ樹林帯となっているため金山尾根との合流点までは眺望はないが、急坂が少なく歩きやすい。金山尾根と合わせたコース取りが人気。

### 日帰り② 金山尾根コース【約4時間55分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(10分)→魚止滝(1時間50分)→治田峠分岐(15分)→竜ヶ岳山頂(10分)→治田峠分岐(1時間20分)→魚止滝(20分)→宇賀渓駐車場

②ちょっとしたアルバインムードを味わいたい方におススメ。ガレ場や岩場が点在し、登り応えがある。

### 日帰り③ 中道登山道コース【約5時間40分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(50分)→中道登山道分岐(2時間)→竜ヶ岳山頂(1時間30分)→遠足尾根分岐(40分)→遠足尾根分岐(20分)→宇賀渓駐車場

③変化に富んだコース。谷沿いから急坂の連続があり尾根に出る。途中には滝が点在して景観は楽しめる。ただし、ハシゴやロープ場があり、また道も不明瞭なところもあるので初心者には難しいかも。

### 日帰り④ 表道登山道コース【約2時間】

石榑峠駐車場(35分)→重ね岩(40分)→竜ヶ岳山頂(30分)→重ね岩(20分)→石榑峠駐車場

④竜ヶ岳登山道の最短コース。シロヤシオの群生や重ね岩などの奇岩があり、眺望もよい。ただし登山道は、風化した岩のザレ場が多く、スリップ注意。

# 三重の鈴鹿セブンマウンテン の一つ。竜ヶ岳

ゴールデンウィーク明けから咲き始めるシロヤシオが有名。

群生した景観から『白い羊』に例えられている。

登山コースもバラエティに富んでいて、単体の往復よりはいくつか組み合わせて周回コースにすると、より一層楽しめる。

## ○ビュースポット!

シロヤシオ群生の四季折々のすがた

シロヤシオの見頃は5~6月といわれているが、秋の紅葉の時期には、葉が赤く染まったシロヤシオの群生を楽しむことができる。



▲遠足尾根ガレ場

金山尾根ガレ場

金山尾根ガレ場