

上高地

かみこうち

標高
1,500m

標準総歩行時間 4時間20分

日本屈指の山岳景勝地。

上高地(かみこうち)は、中部山岳国立公園の一部ともなっており、国の文化財(特別名勝・特別天然記念物/天然保護区域)に指定されています。標高は約1,500mあり手つかずの自然が多く残り、大自然の宝庫と呼ばれる日本屈指の山岳景勝地。

ミッドカットシューズ推奨

ローカットシューズ以上

ローカットシューズ・スニーカー可

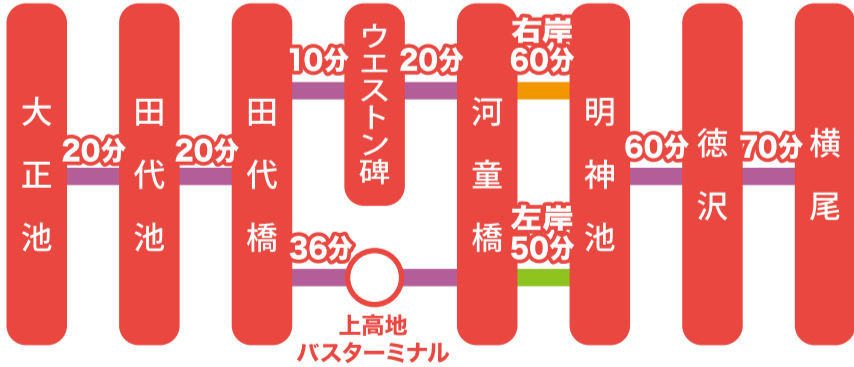


バスはどこでも乗り降りできるので体力が無い人
 上高地公園線内では、途中バス停の「大正池」「帝国ホテル前」でもお降りいただけます。但し、乗合バスにつき途中バス停からのお弁当等の積み込みは対応致しかねます。上高地出発分につきましては、途中停留所からの乗車は不可とさせていただきます。上高地シャトルバスは、長野県側のさわんどバスターミナル、岐阜県側の平湯バスターミナルより運行しております。

▲嘉門次小屋(囲炉裏で焼いた絶品イワナ)

標準歩行時間・アクセス

ルート ※ルートによっては時間制限(上り専用等)があります。



アクセス

自動車: 松本方面から 長野自動車道 松本I.C.から沢渡(さわんど)駐車場まで約1時間
 沢渡(さわんど)駐車場から上高地まで約30分
 高山方面から 高山I.C.から平湯あかんだな駐車場まで約45分
 平湯あかんだな駐車場から上高地まで約30分

公共交通機関: 松本駅から 松本電鉄上高地線-新島々駅-路線バス(タクシー)で
 上高地まで約1時間30分
 高山駅から 高山飛騨バスセンター 路線バス-平湯バスターミナル
 (シャトルバス・タクシー)で上高地まで約1時間25分

★見どころ

●河童橋

上高地のシンボルともいえる河童橋。その姿は大自然と融合し上高地に欠かせない風格のある存在となっています。橋の上からは穂高連峰や岳沢、梓川の流れ、川辺のケショウヤナギやカラマツ、焼岳が展望できる絶好のビューポイントとなっています。



●大正池

焼岳の噴火によって梓川がせき止められてできた池。深いエメラルド色の水をたたえた池の中に木々が立ち枯れ、神秘的な雰囲気が漂っています。穂高連峰の眺めが素晴らしい湿原・田代池を巡るコースとして大正~昭和の初め頃より登山者でにぎわうようになりました。



●明神池

明神池は、一之池と二之池の2つからなる、梓川の古い流路の低地に明神岳からの湧水がたまってできた池。常に伏流水が湧き出ているため、冬でも全面凍結はしません。透明感あふれる水面には澄み渡った空が映り、静寂が広がります。

