

日帰り
高尾山

たかおさん

標高
599m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

年間300万人もの登山客が訪れる
世界一登山客の多い山 高尾山

年間通して、関東圏からの登山者ばかりでなく、海外からも多くの人が訪れてます。そのアクセスの良さと自然の豊かさで2007年にミシュランガイドの「三つ星」観光地に選ばれました。

標高も599mと高くはなく、初心者や子どもでも山頂まで行けることから人気の観光スポットになっています。



標準歩行時間 ※あくまで目安です。

ルート

※昨年の台風で通行止めになっている部分があります。
予めビジターセンターのホームページでご確認ください。

1号路
【片道 約100分】

表参道コース、最も初心者向きなのが1号路。舗装されているので歩きやすいですが、中腹までは急な傾斜もあり、下りは結構下半身に負担。【全長3.8km】

2号路
【一周 約30分】

さる園を中心に中腹の南北面を一周するルート。
1号路と比べるとやや難易度は上がるものの、初心者にもおすすめ。【全長0.9km】

3号路
【片道 約100分】

表参道コース、最も初心者向きなのが1号路。舗装されているので歩きやすいですが、中腹までは急な傾斜もあり、下りは結構下半身に負担。【全長2.4km】

4号路
【片道 約50分】

1号路の浄心門の手前から北側の山腹に続いている道。すぐに2号路を分け、ゆるやかに下っていけば、やがて吊り橋が現れる。登りを尾根を回り込むように進んでいく。【全長1.5km】

5号路
【一周 約30分】

山頂の回りを気軽に散歩できるコースです。
昔の高尾山を楽しめる道。周りには江戸時代後期に植林された江戸杉が広がっています。春には高尾山の花をたくさん見ることができるのでおすすめです。【全長0.9km】

6号路
【片道 約90分】

小川のせせらぎを感じながらしっかりと山歩きを楽しめるコースです。【全長3.3km】

稲荷山コース
【片道 約90分】

急な勾配が多く、最もハードなコースといわれています。林業用の道として使われていた歴史があり、スギ・ヒノキの林が続きます。【全長3.1km】

いろはの森コース
【片道 約70分】

1号路の山頂近くから入り、上りは日影沢キャンプ場の前から入ります。
このコースにはいろは48文字が始まる木が植えられていて、それがこのコースの名前の由来にもなっています。
歩いていると道の両側に木の名前が書かれた説明板があります。【全長1.7km】

アクセス・駐車場・季節と見頃の花

アクセス・駐車場

京王線高尾山口駅が最寄りとなります。

・高尾山口駅駐車場(市営)

料金 平日800円、土日祝日1,000円 台数 80台

・その他の駐車場(民間) ※市営よりも相場が高くなります。

料金 平日1,500円、土日祝日2,000円ほど

※駅近くの駐車場は満車の事が多く、週末には朝6時には満車状態です。電車で行くことをお勧めします。

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
山桜	●		●			●						
梅	●					●						
すみれ		●	●	●								
一輪草			●						●			
ツツジ				●						●		
ギンリョウソウ					●						○	○
イワタバコ	●											
ハナアザミ						●	●					
彼岸花								●				
リンドウ												
紅葉												
シモバシラ ※氷の花							●				○	○

※高尾山には、1600種の植物が確認されており、それはイギリス全土で自生する植物と同数だそうです。
ここでは挙げきれませんが、見つけた花を写真で持ち帰り、コレクションしていくのも面白いのでは？

◎ビュースポット!

稲荷山ルートの展望台、霞台展望台とルート内に多数のビュースポットが存在。特に高尾山山頂からの眺めは東と西に分かれ、東側からは新宿方面を眺められ、西側からは富士山も一部見る事ができます。12月の冬至のころには、夕日が富士山のてっぺんから沈むダイヤモンド富士を見ることが出来ます。