高尾山～相模湖

たかおさん～さがみこ

高尾山 標高 599m

標準総歩行時間 4時間40分

見どころ満載の高尾山と相模湖

日本百景のひとつ、高尾山から相模湖へ抜けるルート。
高尾山は「明治の森高尾国定公園」に指定されるブナの森や真言宗智山派の関東三大本山のひとつ「薬王院」など、見どころが満載です。
小仏城山からやや急な坂を下ると、遊覧船や釣り、ボート競技などで知られ、湖畔の四季が楽しめる相模湖が広がります。

▲弁天橋

▲1号路表参道コース

▲高尾山山頂からの富士山

▲トレイルランニングに最適な相模湖へのルート

高尾山～相模湖コース

標準歩行時間・アクセス ※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート ※ルートによっては時間制限(上り専用等)があります。

日帰りコース【約4時間40分】 ※ケーブル利用なしの場合

京王線高尾山口駅～薬王院～高尾山山頂(3.8km/約100分)
※舗装された1号路が表参道コース。
ケーブルカーは高尾山駅まで片道490円、約6分。
(料金は470円→490円に変更しております。)

▼

～もみじ台～一丁平～小仏城山(2.5km/約60分)

▼

～弁天橋(3.1km/約80分)

▼

～JR相模湖駅(約40分/弁天橋からバス有)

＊小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

アクセス

自家用車：車は中央自動車道八王子ICから国道16号を経由して国道20号を相模湖方面へ。

電　車：京王線高尾山口駅下車。

見どころ

●東海自然歩道

東海自然歩道は、「明治の森高尾国定公園」と、大阪の「明治の森箕面国定公園」を結ぶ、総延長1,697.2kmの長距離自然歩道です。
全コースを歩くと40日から50日程かかると言われています。
高尾山1号路入口が、東の基点となります。

●富士山ポイント

何といっても有名なのが、高尾山山頂からの富士山です。
冬は、特にきれいです。

●相模湖への下りのルート

相模湖への下りのルートは、よく整備されていて、トレイルランニングにも最適。
弁天橋から相模湖駅までは、湖畔を通りながらの車道歩きです。

■注意：上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。