

# 日帰り 奥多摩・高水三山

おくたま たかみずさんざん

標高  
793m

標準総歩行時間 3時間45分

## 駅近の低山だが眺望良し。

高水三山とは「高水山」「岩茸石山」「惣岳山」の3つの山を指します。奥多摩の入門コースで歩きやすく、時間も約4時間弱と短い人気のコースです。高水山山頂の手前に高水山常福院があり、境内に入ると山上の寺院とは思えぬ立派さです。三山とも700m台と低山ですが、岩茸石山山頂などは眺望も良く、のんびりとしたトレッキングが楽しめます。



高水山山頂  
少し展望が開けています。

**△注意**  
軍畑駅から高源寺に向かい  
車道を登っていくと、平溝橋が出てきますが  
渡らずに左に上っていきます。

惣岳山の登りでは  
急な所もあります

惣岳山山頂  
木々に囲まれて展望は良くありません

—— 日帰りコース

### 標準歩行時間・アクセス ※標準歩行時間はあくまで目安です。

#### 🚶 ルート

日帰りコース【約3時間45分】

軍畑駅(30分)→高源寺(60分)→高水山(35分)→  
岩茸石山(40分)→惣岳山(60分)→御嶽山

\*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますので  
ご注意ください。

🚗 アクセス JR青梅線軍畑駅下車。

#### ★コースポイント!

- 岩茸山の山頂  
岩茸石山の山頂は、平らでベンチもあり休憩には最適です。眺望も良いので、ゆっくり景色を眺めてください。
- 常福院不動堂  
不動堂には、浪切白不動像が祀られており、山門にあるカエデの木は紅葉シーズンにはキレイに色づきます。
- 青渭神社  
青渭神社は崇神天皇の時代に創建されたといわれており、惣岳山山頂に奥宮が厳かに鎮座しています。

