

大雪連山

たいせつれんさん

(旭岳・黒岳)

標高
2,291m
(旭岳)

標準総歩行時間 3時間30分～

「北海道の屋根」と称される 2,000m級の山々が連なる山塊。

大雪山は、北海道中央部に位置する広大な山岳地帯で、旭岳を中心とした2,000m級の山々が連なり、大昔の大噴火によってできた御鉢平と呼ばれるカルデラを囲んでいます。中でも、北海道最高峰の旭岳は活火山であり、温泉も湧出していることから、大雪山を代表する山として親しまれています。また、黒岳は層雲峡温泉からロープウェイ・リフトで手軽に登頂できる一座のため、多くの登山客が訪れます。



標準歩行時間・アクセス ※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

◆黒岳山頂コース(七合目リフト往復) 登り:約2時間 下り:約1時間30分

七合目リフト駅 → 黒岳 → 黒岳石室

◆黒岳～御鉢平周回コース 登り(間宮岳まで):約4時間 下り:約4時間

七合目リフト駅 → 黒岳 → 黒岳石室 → 北嶺岳 → 中岳
間宮岳 → 荒井岳 → 松田岳 → 北海岳 → 黒岳石室
黒岳 → 七合目リフト駅

◆旭岳山頂コース(姿見より) 登り:約3時間 下り:約2時間

山麓駅 → 姿見駅 → 姿見の池 → 旭岳

◆裾合平周回コース 登り(旭岳まで):約3時間 下り:約4時間

山麓駅 → 姿見駅 → 姿見の池 → 旭岳 → 間宮岳
中岳分岐 → 裾合平夫婦池 → 姿見駅

◆愛山溪温泉周回コース 登り(比布岳まで):約5時間30分 下り:約5時間

愛山溪温泉 → 永山岳 → 安足間岳 → 比布岳 → 安足間岳
当麻岳 → 当麻乗越 → 沼ノ平 → 愛山溪温泉

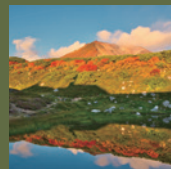
アクセス

公共交通機関: JR旭川駅から旭川電気軌道バス「いで湯号」旭岳温泉行き 約1時間30分
「旭岳」下車徒歩すぐの旭岳ロープウェイで中腹へ
自動車: 道央道旭川北ICから50km 約1時間20分
ロープウェイ駐車場 150台(6月～10月まで有料)
旭岳ビジターセンター駐車場 93台(※7月1日から9月30日まで有料化)

★見どころ

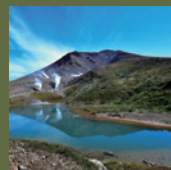
●日本一早い紅葉

旭岳は、日本屈指の早咲き紅葉の名所として知られています。8月下旬という早い時期から紅葉が始まり、山頂から麓へと鮮やかな彩りが広がっていく様子は圧巻です。9月中旬には見頃を迎え、多くの観光客で賑わいます。大雪山の雄大な自然の中で、北海道の短い秋を存分に満喫できるでしょう。ただし、紅葉が早い分、冬が訪れるのも早く、10月に入ると雪が積もることもありますので、防寒対策は万全にしてお出かけください。



●姿見の池

旭岳の山頂を映し出す「姿見の池」は、その名の通り、天気の良い日には、雲ひとつない真っ青な空と旭岳の姿が、水面に映り込み、神秘的な光景を呈します。池の深さは、深いところでも4～5メートルほどと意外と浅く、遊歩道や石ころの道を歩いて20～30分ほどで、誰でも気軽に訪れることができます。



おすすめの素敵な山・絶景を厳選。
詳しくはこちら

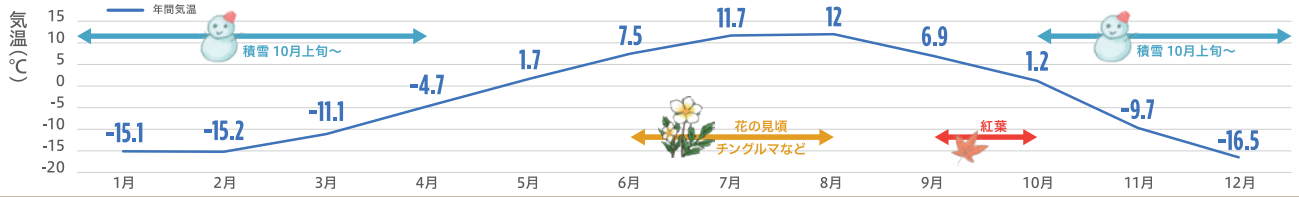




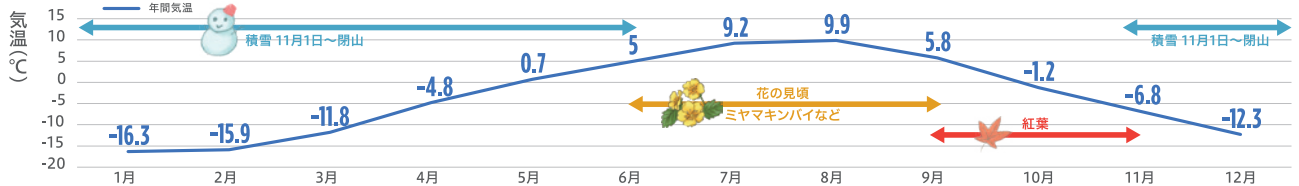
絶景スポット別 月別平均気温目安



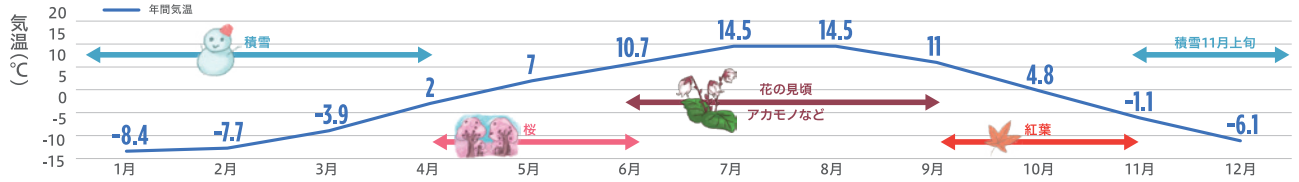
旭岳 (標高1660m付近 北海道)



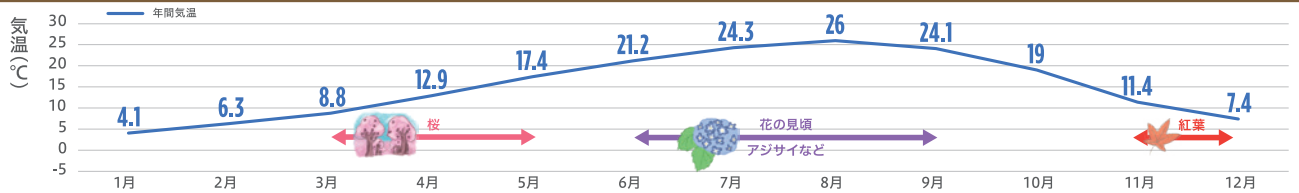
乗鞍岳 (標高3025m付近 長野県・岐阜県)



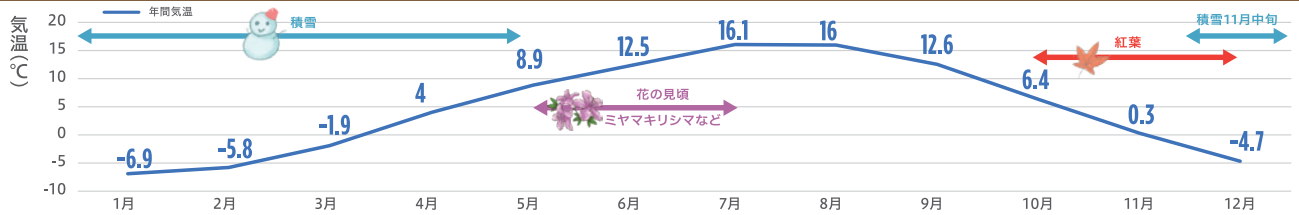
石鎚山 (標高1982m付近 愛媛県)



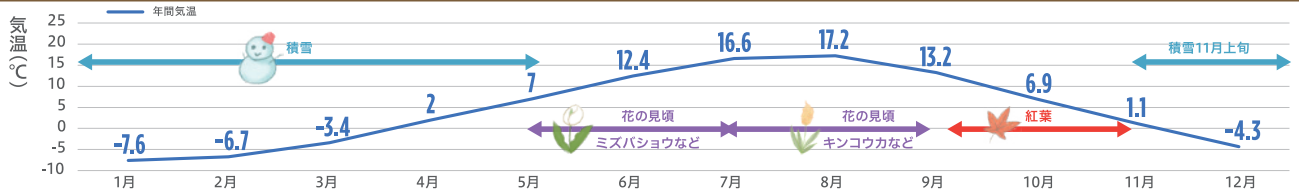
熊野古道 (標高115m付近 三重県、奈良県、和歌山県、大阪府)



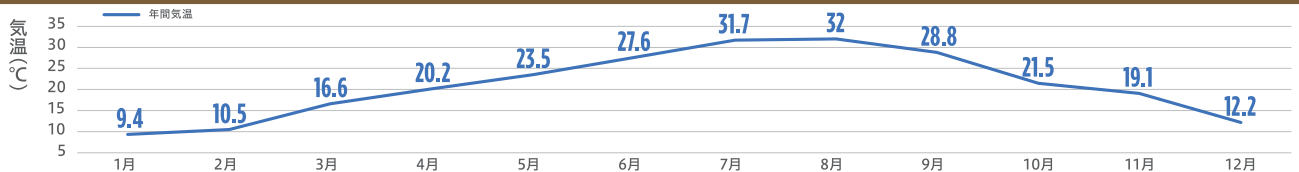
くじゅう連山 (標高1791m付近 大分県)



尾瀬 (標高1400m付近 福島県・新潟県・群馬県)



東京



※記載した平均気温等は過去データを元に推定したおおよその目安になります。本年の正確な情報は各所の公式 HP 等をご覧ください。