日帰り

竜ケ岳

りゅうがだけ

標高 1099m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

三重の鈴鹿セブンマウンテンの一つ。竜ヶ岳

ゴールデンウィーク明けから咲き始めるシロヤシオが有名。
群生した景観から『白い羊』に例えられている。
登山コースもバラエティに富んでいて、単体の往復よりは
いくつか組み合わせて周回コースにすると、より一層楽しめる。

▲竜ヶ岳山頂
広々とした丘のような山頂。
360°の大パノラマが楽しめ、
鈴鹿山脈がよく見える。

▲治田峠分岐
静ヶ岳、藤原岳への縦走路の分岐

▲金山・遠足尾根合流地点からの
シロヤシオと山頂

◎ビュースポット!

シロヤシオ群生の四季折々のすがた
シロヤシオの見頃は5~6月といわれているが、秋の紅葉の
時期には、葉が赤く染まったシロヤシオの群生を楽しむことができる。

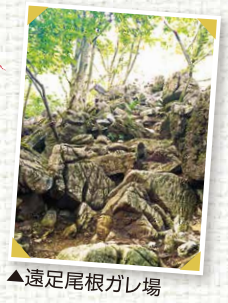
▲シロヤシオの群生

▲シロヤシオの群生(紅葉)

▲シロヤシオ

▲重ね岩:大きな岩を積み重ねたような
岩場。岩の上に登れるが、慎重に。

▲表道風化岩



▲遠足尾根ガレ場

▲金山尾根ガレ場

▲ヨコ谷
唯一の谷沿いの登山道。
途中、鉄はしごあり。

▲石榑峠駐車場:無料。8台分。
駐車場までは細い林道に
なっているので、通行注意。

▲中道登山道分岐
金山尾根分岐との間に五階滝、
燕滝がある。

▲魚止滝:滝壺の手前まで入れる。

▲宇賀渓駐車場
水道あり。靴洗い場あり。

- 日帰り①
  遠足尾根コース
- 日帰り②
  金山尾根コース
- 日帰り③
  中道登山道コース
- 日帰り④
  表道登山道コース

標準歩行時間 ※あくまで目安です。

ルート

※どのコースも水場が少ないので必ず飲料水をご持参ください。
※トイレは宇賀渓駐車場にしかないので、非常用に携帯トイレの用意が必要です。
＊小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

日帰り❶ 遠足尾根コース【約5時間15分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(2時間30分)→治田峠分岐(15分)→
竜ヶ岳山頂(10分)→治田峠分岐(2時間)→遠足尾根分岐(20分)→宇賀渓駐車場

①初心者おススメコース。登山道はほぼ樹林帯となっているため金山尾根との合流点までは
眺望はないが、急坂が少なく歩きやすい。金山尾根と合わせたコース取りが人気。

日帰り❷ 金山尾根コース【約4時間55分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(10分)→魚止滝(1時間50分)→治田峠分岐(15分)→
竜ヶ岳山頂(10分)→治田峠分岐(1時間20分)→魚止滝(20分)→宇賀渓駐車場

②ちょっとしたアルパインムードを味わいたい方におススメ。ガレ場や岩場が点在し、登り応えがある。

日帰り❸ 中道登山道コース【約5時間40分】

宇賀渓駐車場(20分)→遠足尾根分岐(50分)→中道登山道分岐(2時間)→
竜ヶ岳山頂(1時間30分)→遠足尾根分岐(40分)→遠足尾根分岐(20分)→宇賀渓駐車場

③変化に富んだコース。谷沿いから急坂の連続があり尾根に出る。途中には滝が点在していて景観は
楽しめる。ただし、ハシゴやロープ場があり、また道も不明瞭なところもあるので初心者には難しいかも。

日帰り❹ 表道登山道コース【約2時間】

石榑峠駐車場(35分)→重ね岩(40分)→竜ヶ岳山頂(30分)→重ね岩(20分)→石榑峠駐車場

④竜ヶ岳登山道の最短コース。シロヤシオの群生や重ね岩などの奇岩があり、眺望もよい。
ただし登山道は、風化した岩のザレ場が多く、スリップ注意。

アクセス・駐車場・季節と見頃の花

アクセス・駐車場

公共交通機関では、三岐鉄道北勢線「阿下喜駅」下車、
タクシーで宇賀渓駐車場へ約15分。
マイカーなら東名阪自動車道「桑名IC」か、名神高速「八日市IC」から国道421号経由で
宇賀渓駐車場(70台)へ。駐車料金は500円。

◎宇賀渓駐車場　料金:500円 駐車台数:70台

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
	春			夏			秋			冬		
ミツバツツジ		●	●									
シロヤシオ			●	●								
イワカガミ			●	●	●							
新緑			●	●								
紅葉								●	●			
積雪	●										●	●

※シロヤシオは"裏年"という不作が1年おきにやってきますのでご注意。

◎ビュースポット!

山頂手前の稜線沿いのササ原に点在する
シロヤシオの群生。そして、治田峠から臨
む山頂までの登山道は、大展望を楽しみ
ながらの稜線漫歩になる。

■注意:上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。