

六甲連山

ろっこうれんざん

標高
931m
(六甲山)

標準総歩行時間 約5時間30分

こちらからCHECK! 六甲山縦走路

距離44.6km 時間16:15

日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコース。アクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめです。

START 山陽電車 須磨浦公園駅 ▶馬の背

▶菊水山▶大龍寺▶摩耶山▶六甲山最高峰▶

FINISH 阪急宝塚線 宝塚駅

海とまちに近接した大自然。

六甲連山は、兵庫県南東部に位置する山地で、六甲山系と丹生山系によって構成されています。新日本百名山の一つで神戸のシンボル「六甲山」は神戸市街地からのアクセスが容易で、気軽に自然と触れ合える貴重な場所として、長きにわたり親しまれてきました。市街地からはロープウェーやケーブルカーなどの交通機関を利用して容易に山頂へアクセスでき、そこからは神戸の街並みと大阪湾を一望する絶景が広がります。この都会と自然が織りなすコントラストこそが、六甲山の大きな魅力の一つです。



▲六甲山山頂



▲風吹岩



▲高座ノ滝

芦屋川駅～有馬温泉
縦走コース
摩耶山コース
再度山・布引コース

標準歩行時間・アクセス ※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

芦屋川駅～六甲山～有馬温泉 縦走コース

タイム:登り3時間30分 下り2時間

芦屋川駅 → 高座ノ滝 → 風吹岩 → 雨ヶ峠 → 六甲山
六甲越 → 鳥地獄・虫地獄登山口 → 有馬温泉

摩耶山コース

タイム:登り2時間30分 下り2時間

王子公園駅 → 青谷道 → 仁王門 → 摩耶山山頂 → 掬星台
上野道 → 王子公園駅

再度山・布引コース

タイム:登り2時間 下り1時間30分

元町駅 → 諏訪山公園 → 再度山 → 市ヶ原 → 布引の滝 → 新神戸駅

アクセス

阪急芦屋川駅まで

電車 大阪梅田駅・神戸三宮駅から特急で約15分～20分

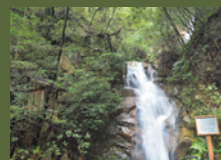
自動車 阿波座JCT→阪神高速3号神戸線→芦屋ICから約15分

※王子公園駅まで:阪急芦屋川駅から約15分※元町駅まで:阪急芦屋川駅から神戸三宮駅まで約15分→徒歩で約10分

★見どころ

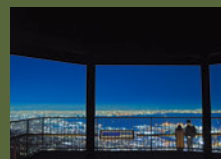
●高座の滝

高座の滝(こうざのたき)は、兵庫県芦屋市奥山と神戸市東灘区本山町森の境界に位置する、落差約10mの滝です。六甲山最高峰や荒地山への登山口としても知られ、周辺には旅館芦屋大悲園をはじめ、登山者向けの休憩所である滝の茶屋や六甲山カフェ、公衆トイレなどが整備されています。古くは修験道の道場として利用された歴史を持ち、現在も滝の傍には瀧八十八ヶ所番外五番霊場として堂宇が残されています。



●掬星台

日本三大夜景の一つに数えられる掬星台(きくせいだい)は、神戸随一の夜景スポットとして知られています。展望台からは大阪から神戸にかけての街並みが一望でき、そのダイナミックな光景は訪れる人々を魅了します。特に、日没後の空が藍色に染まり始め、港の灯りが一つ、また一つと灯り始める瞬間は息をのむ美しさです。掬星台へは、ケーブルカーとロープウェイを乗り継いでもアクセス可能です。



おすすめの素敵な山・絶景を厳選。
詳しくはこちら

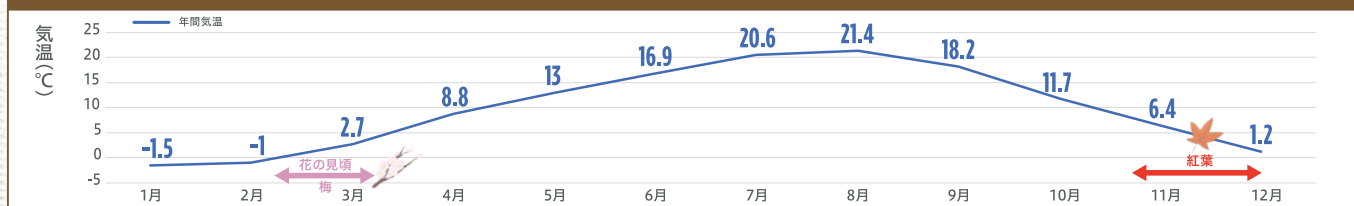




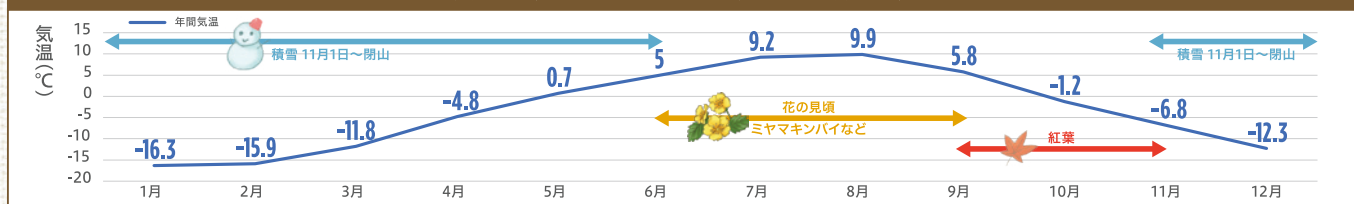
絶景スポット別 月別平均気温目安



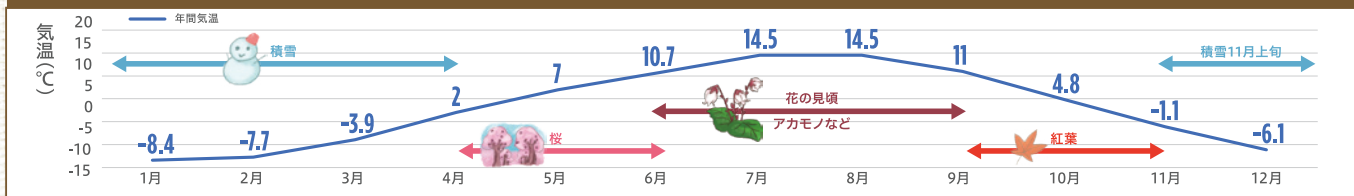
六甲山（標高931m）付近



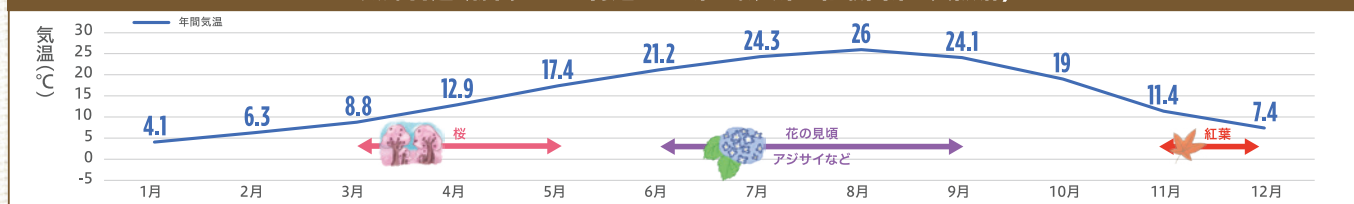
乗鞍岳（標高3025m付近 長野県・岐阜県）



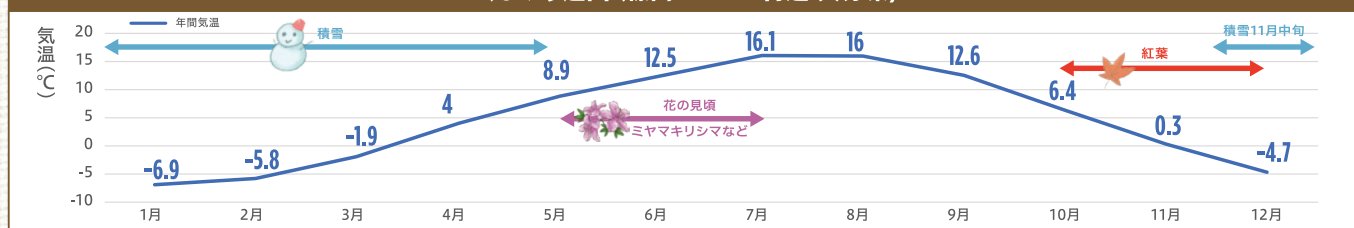
石鎚山（標高1982m付近 愛媛県）



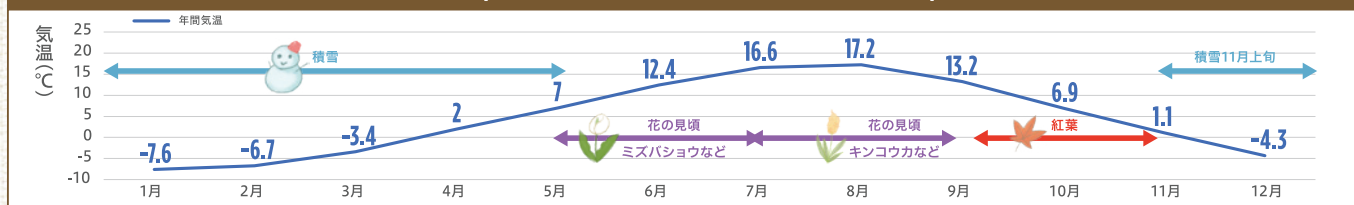
熊野古道（標高115m付近 三重県、奈良県、和歌山県、大阪府）



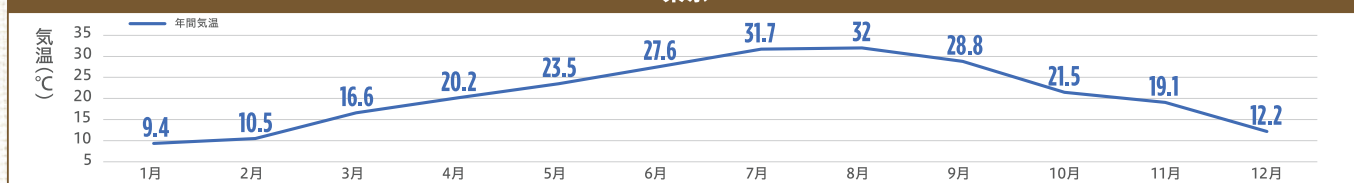
くじゅう連山（標高1791m付近 大分県）



尾瀬（標高1400m付近 福島県・新潟県・群馬県）



東京



※記載した平均気温等は過去データを元に推定したおおよその目安になります。本年の正確な情報は各所の公式 HP 等をご覧ください。