

日帰り/1泊2日

尾瀬

おぜ

標高
1660m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

本州最大規模の 高層湿原 尾瀬

例年5月上旬からミズバショウが見ごろとなりますが、今年は雪も少ない為5月中旬ころになりそうです。但し、雪が少ないとはいえ、足元の準備は万全に!

日帰りよりも、小屋泊やテント泊で夜空を見て頂きたい。



◎ビュースポット!



▲下ノ大堀から見た尾瀬ヶ原の景色



▲ミズバショウ



▲尾瀬ロッジ



▲鳩待峠休憩所



▲ワタスゲ



▲長蔵小屋



▲燧ヶ岳を尾瀬沼から望む



▲尾瀬沼山荘



▲大清水

標準歩行時間 ※あくまで目安です。

ルート

- 日帰り①**【約6.20時間コース】
(東京方面から)
鳩待峠⇒山ノ鼻⇒牛首分岐⇒竜宮小屋⇒ヨッピー吊橋⇒牛首分岐⇒山ノ鼻⇒鳩待峠
- 日帰り②**【約6.55時間コース】
(東京方面から)
大清水⇒一ノ瀬⇒三平下⇒尾瀬沼ビジターセンター⇒大江湿原…折り返し
- 日帰り③**【約7.40時間コース】
(東京方面から)
鳩町峠⇒アヤマ平⇒富士見峠⇒竜宮小屋⇒牛首分岐⇒山ノ鼻⇒鳩待峠
- 日帰り④**【約5.40時間コース】
(会津方面から)
御池⇒バス(20分) 沼山バス停⇒沼山峠⇒大江湿原⇒尾瀬沼ビジターセンター⇒浅湖湿原⇒沼尻⇒大清水水平分岐⇒三平下⇒尾瀬沼ビジターセンター⇒大江湿原⇒沼山峠⇒沼山バス停
- 一泊二日**【約3.30/6.40時間コース】
(東京方面から)
大清水⇒一ノ瀬⇒三平下⇒尾瀬沼ビジターセンター…長蔵小屋付近(小屋・テント泊)⇒沼尻⇒見晴⇒竜宮小屋⇒◎ビュースポット⇒牛首分岐⇒山ノ鼻⇒鳩待峠

*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

アクセス 福島側からは、御池、群馬側からは鳩町峠となりますが、マイカー規制の時期もありますので、駐車場も含め事前にお調べください。

季節と見頃の花

花	月											
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
ミズバショウ			●	●								
ニッコウキスゲ					●							
ワタスゲ				●	●							
キンコウカ					●	●						
エゾリンドウ							●	●				

◎ビュースポット!

下ノ大堀から見た青空と至仏山とミズバショウ群生地の湿原を蛇行した川が写る場所。地図には書いてない場合が多く、牛首分岐と竜宮十字路の中間あたり左へ分岐の目印あり。

