

# 日帰り 奥多摩 大岳山

おくたま おおたけさん

標高 1,266.5m

標準総歩行時間 6時間25分

## 奥多摩三山の個性的な名峰、大岳山の日帰りコース 健脚向

奥多摩は、公共交通機関も多く、便利な地域です。いろいろなルートがありますが、今回は大岳山から奥多摩駅に抜けるルートです。帰りは楽にケーブルカーを使いたい、という方には逆コースもおすすめです。



▲奥多摩駅も間近・愛宕神社



▲鋸尾根(鋸山からの下り)の鎖場



大岳山の登りの岩場



▲御岳神社の参道



### 標準歩行時間・アクセス

※標準歩行時間はあくまで目安です。

#### ルート

##### 日帰りコース【約6時間25分】

御岳駅(バス:10分)→滝本駅(ケーブルカー:6分)→御岳山駅(90分)→奥の院(20分)→鍋割山(15分)→芥場峠分岐(30分)→大岳山荘(20分)→大岳山(90分)→鋸山(100分)→愛宕山(20分)→JR奥多摩駅

- \*鋸尾根の下りは、鎖場も出てきますので注意しましょう。(逆ルートは登り)
- \*御岳山以降は水場が少ないので、特に夏場は十分な量を用意しましょう。
- \*滝本駅から御岳山駅は歩くと約1時間です。
- \*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますので **ご注意ください。**

アクセス 電車:新宿~立川~御岳(JR)

### ★見どころ&ポイント

- 富士山スポット  
大岳山への登山道から、また山頂からも、天気が良いと富士山が望めます。
- 大岳山登山道への入口  
御岳神社の階段の参道途中から、大岳山に抜けていく登山道があります。
- 御岳山のケーブルカー  
御岳山へは、体力に合わせてケーブルカーも利用できます。ケーブルを使わずに登ると時間も長いので、早めの出発で計画しましょう。

大岳山山頂・かすかに富士山が望めます。

