

乗鞍岳

のりくらだけ

標高
3,026m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

登山適期 年間通じて登山できますが、初心者の方はシャトルバスが運行する7月から10月までがおススメです。



▲華麗な高山植物 ハクサンイチゲ



▲乗鞍大雪山



▲鶴ヶ池



※乗鞍岳周囲の池はすべて立入禁止となります。

※肩の小屋内のトイレは男女兼用汲み取り式、頂上小屋トイレは携帯トイレ持ち帰り型のため、東大研究所側トイレもしくはバスターミナルトイレを利用するのがオススメです。

初心者でも楽しめる岳人入門の山

岐阜県と長野県の県境に位置し、北アルプス（飛騨山脈）の南端にある山です。剣ヶ峰（3,026m）を最高峰に、いくつもの峰々に囲まれた名山です。シャトルバスで畳平（2702m）の登山口にアクセスでき、登山道もしっかり整備されているので、登山初心者でも日帰りで気軽に3000m級の山にチャレンジできます。



登山①コース
登山②コース
散策コース

標準歩行時間・アクセス

※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

※ルートによっては時間制限(上り専用等)があります。

【登山①コース】【所要時間約3時間】

乗鞍畳平バスターミナル → 肩の小屋 → 朝日岳 → 蚕玉岳
乗鞍岳(剣ヶ峰) → 肩の小屋 → 乗鞍畳平バスターミナル

【登山②コース】【所要時間約3時間30分】

乗鞍畳平バスターミナル → 大黒岳 → 富士見岳 → 肩の小屋
朝日岳 → 蚕玉岳 → 乗鞍岳(剣ヶ峰) → 肩の小屋 → 乗鞍畳平バスターミナル

【散策コース】【1周:約40分】

畳平バスターミナル → お花畑散策道

アクセス

- 自動車：**
- 駐車場→岐阜県側 ぼおのき平駐車場 1500台 無料
 - あかんだな駐車場(3:00~19:00)700台~800台 600円(普通車)
 - 駐車場→長野県側 乗鞍高原観光センター 300台 無料

- 公共交通機関：**
- シャトルバス→ぼおのき平バスターミナル~乗鞍畳平バスターミナル
大人片道 1,290円 往復2,500円 子供片道650円 往復 1,250円
 - シャトルバス→松本市乗鞍高原観光センター~乗鞍畳平バスターミナル
大人片道 1,750円 往復3,400円 子供片道880円 往復1,700円

★見どころ

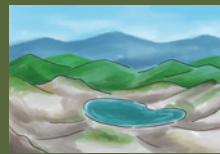
●乗鞍大雪山

乗鞍岳の東斜面に広がる大雪山は、豊富な残雪を利用した春スキーや夏スキー、スノーボードが楽しめる人気のスポットです。大雪山は、乗鞍岳の長野県側、標高2700m付近に位置しています。マイカー規制が実施される県道乗鞍岳線(乗鞍エコーライン)で乗鞍山頂・畳平に向かう途中にあるので、誰でも気軽にアクセスできます。例年、4月下旬から8月中旬頃まで滑走可能期間です。雪渓の規模は年によって異なりますが、最大で幅100m、長さ1kmにもなります。大雪山では、スキーやスノーボードのほか、ソリやそり遊び、雪上車など、さまざまな雪遊びを楽しむことができます。また、大雪山の周辺には、乗鞍岳や畳平の雄大な景色を眺めることができる展望スポットも多くあります。



●権現池

鞍岳の山頂直下にある権現池は、標高約2840mの火口湖です。日本では御嶽山の二ノ池に次ぐ、2番目に高い湖沼です。権現池は、山頂直下の古い火口に水が溜まったものです。晴れた日の山頂から見ると、池の周りにさえぎるものがなく、大展望を楽しむことができ、遠くには白山まで見渡すことができます。



おすすめの素敵な山・絶景を厳選。
詳しくはこちら

