

日帰り 御岳山

みたけさん

標高 929m

標準総歩行時間 3時間40分

奥多摩の霊場と眺望を満喫。

御岳山は武蔵御嶽神社が鎮座する山岳信仰の聖地。かつて山伏が闊歩していた道も、今では奥多摩の入門コースとして親しまれています。ケーブルカーに乗れば頂上まで容易に到着。眺望抜群の日の出山との標高差もわずか27mでひと汗かく程度です。下山途中のつるつる温泉に入れば肌はツルツル、旅の疲れも癒せます。



▲ケーブルカー滝本駅上の表参道の分岐点



▲御岳山山頂の武蔵御嶽神社



▲日の出山山頂からの富士山



ハイキングコース バスルート

標準歩行時間 ※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

日帰りコース【約3時間40分】 ※ケーブルカーを利用しない場合

JR御嶽駅～御岳登山鉄道滝本駅(バスで約10分)

御岳山

(表参道を歩くと分岐点まで約60分。山頂の武蔵御嶽神社まで約20分)

日の出山(舗装路から山道に。山頂まで約60分)

つるつる温泉(下りの山道、最後は舗装路に。約80分)

JR武蔵五日市駅(バスで約20分)

*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

アクセス

電車: JR青梅線御嶽駅下車。

自家用車: 首都圏中央連絡自動車道日の出ICから 県道184号経由、国道411号を青梅市方面へ。

★見どころ

●武蔵御嶽神社の参道

ケーブルカーの滝本駅から表参道を歩いていくと、舗装路の良い道ですが勾配は少々あります。ゆっくり登りましょう。杉並木といろいろな解説の標識があり、楽しめます。

●富士山ポイント

日の出山山頂では、天気の良いと富士山が見えます。山影に隠れて、少しだけ頭を出しています。

