

日帰り 南高尾山稜

みなみたかおさんりょう

標高
536m

標準総歩行時間 4時間30分

静かな山歩きを 楽しむことができる高尾山稜

南高尾山稜は、高尾山とは谷を隔てた南側に連なっている低山の稜線です。道は良く整備されていて、非常に細かく道標も作られています。樹林帯の稜線から時々開ける展望は変化に富んでいて、快適な稜線歩きが楽しめます。人気の高尾山よりも比較的登山客が少なく、自然とふれあいながら、のんびり歩きたい方におすすめです。



▲大垂水峠登山口のある陸橋

大垂水まで約15分。バス停を降りて進行方向に少し進むと陸橋があり、それを上ると登山道入口です。



▲大洞山山頂

日当たりも良く、ベンチもあり、休憩には最適です。



△注意

大垂水峠の手前は旧道が崩れて歩き道になっています。通行の際はご注意ください。



▲三沢峠から草戸山間の城山湖の眺望

登山ルート

バスルート



標準歩行時間・アクセス

※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

日帰りコース【約4時間30分】

大垂水バス停(35分)→大洞山(45分)→中沢山(50分)→西山峠(10分)→泰光寺山(20分)→三沢峠(35分)→草戸山(70分)→高尾山口駅

*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。



アクセス

バス：津久井神奈交バス、相模湖駅行バス大垂水バス停下車

電車：JR中央線、または京王線高尾駅下車

★見どころ

●中沢峠から西山峠の間の休憩スポット

稜線を進み、中沢峠から西山峠の間に眺望の良い休憩スポットがあります。ベンチに腰掛けて、ゆっくり眺めを楽しみましょう。



●草戸山休憩スポット

草戸山に最後の休憩スポットがあります。日当たりも良く、ベンチと見晴台もあります。今日の最後の1本にどうぞ。

