

くじゅう連山

くじゅうれんざん

標高 1,700m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

標高約1,700m級の山々が連なっている“九州の屋根”

九州本土最高峰の中岳（標高1,791m）をはじめ、標高約1,700m級の山々が連なっており、“九州の屋根”とも呼ばれています。5月下旬から6月中旬にかけて、国の天然記念物に指定されているミヤマキリシマが山頂をピンクに染め、秋にはまるでじゅうたんを敷き詰めたかのように鮮やかな紅葉が山々を彩り、登山客を楽しませてくれます。



標準歩行時間・アクセス

※標準歩行時間はあくまで目安です。

- ルート** ※ルートによっては時間制限(上り専用等)があります。
- 【牧ノ戸峠→久住山往復コース】**
 [所要時間約 4 時間 移動距離約 10Km]
 牧ノ戸峠 → 沓掛山 (30分) → 久住別れ (120分) → 久住山 (30分) → 久住別れ → 沓掛山 → 牧ノ戸峠
 - 【三俣山麓周遊コース】**
 [所要時間約 5 時間]
 長者原登山口 → 雨ヶ池越方面 → 坊がつの湿原 → すがもり越 → 長者原登山口

- アクセス**
- 牧ノ戸峠**
 自動車: 大分道九重ICから車で40分→牧ノ戸峠公共駐車場約160台
 公共交通機関: 湯布院駅前バスセンターから牧ノ戸峠下車
 - 長者原登山口**
 自動車: 大分道九重ICから車で約40分→長者原ビジターセンター駐車場約450台
 公共交通機関: 湯布院駅前バスセンターから九重登山口(長者原)下車

季節と見頃の花

| | 月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| | 春 | 夏 | | | 秋 | | | 冬 | | | | | |
| ミヤマキリシマ | | | ● | ● | | | | | | | | | |
| 紅葉 | | | | | | | | | ● | ● | | | |
| シラヒゲソウ | | | | | | | | | ● | ● | | | |
| アケボノソウ | | | | | | | | | ● | ● | | | |
| 吾赤虹 | | | | | | | | | ● | ● | | | |
| 霧氷鑑賞 | | | | | | | | | | | ● | ● | |

★見どころ

- 法華院温泉**
 坊ガツルの北西稜に位置する山荘は、鎌倉時代を開基とする九重山法華院白水寺として栄え、天台宗の一大霊場でした。坊がつの湿原やミヤマキリシマで多くの登山者に親しまれ、また九重連山の中心としても四季を通じて賑わいをみせています。
- 坊ガツル湿原**
 九重連山の主峰・久住山と大船山等に囲まれ、阿蘇くじゅう国立公園に含まれる標高1230メートルの場所に位置する日本では希少な中間湿原です。2005年、長者原のタデ原とともにラムサール登録湿地に認定されており、希少な植物の宝庫でもあります。「坊ヶつのキャンプ場」があるので、夏にはキャンプを楽しむ事ができます。

おすすめの素敵な山・絶景を厳選。
 詳しくはこちら

■注意: 上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。