

日帰り 陣馬山

じんばさん

標高
855m

標準総歩行時間 7時間00分

360°の眺望& 健脚向けの縦走コース

陣馬山は「都立高尾陣場自然公園」などに指定される自然豊かな山。標高855mの山頂からは360°の眺望が人気で、都心の高層ビル群や相模湾、富士山、日光連山などが一望できます。

景信山、城山を経由して高尾山まで縦走するコースは、7時間に及ぶロングコース。装備を整え、余裕のある日程で臨んでください。



標準歩行時間・アクセス

※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

日帰りコース【約7時間00分】

陣馬高原下(90分)→陣馬山(45分)→明王峠(100分)→
景信山(65分)→城山(60分)→高尾山(※)

※高尾山からの下山時間は、徒歩のみだと80分、
途中ケーブルカーを使うと50分程で下山できます。

※小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

アクセス

バス：JR高尾駅～陣馬高原下(約40分)

電車：京王線高尾駅北口から西東京バスで約36分。
車は中央自動車道「八王子」ICから国道16号經由して
国道20号を相模湖方面へ。

★見どころ

●陣馬山の山頂からの景色

陣馬山山頂には天を仰いでいるような白馬のモニュメントがあり、「関東の富士見百景」「かながわの景勝50選」などに選ばれるほど見事な眺望が広がります。また、美味しい軽食やスイーツが楽しめる山小屋でゆっくり過ごすのもおすすめです。



●辻野養魚場

辻野養魚場は、陣馬街道を進んだ先にあるマス釣場です。その他にも時期によってニジマス・ヤマメ釣りもでき、お店で塩焼きや唐揚げ、お刺身などにも調理してくれます。バーベキュー用具の貸出しサービスがあるので、夏場は家族でバーベキューなどもできます。

