

# 日帰り 泉ヶ岳

いずみだけ

標高 1172m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

## オールシーズン楽しめる 大人気の里山 泉ヶ岳

毎年「山開き」は4月の中旬ごろで、山麓には水芭蕉の群落が見られます。またカタクリ、シュンラン、フデリンドウなどのスプリングエフェメラルも多いのでいつ行ってもあきることはありません。冬も天気良ければ雪山登山での入山者は多く、カンジキ、スノーシュー、軽アイゼンを使用すれば一面の銀世界を楽しむことができます。



### ◎ビュースポット!



▲山頂北側の展望所  
北泉ヶ岳・船形連峰・蔵王等素晴らしい展望が望むことができます。



▲見返平からの山麓の景色

### ◎ビュースポット!



▶岡沼



▲山麓の水芭蕉群生地



▲賽の河原のケルン



▲水神の碑と清流ヒザ川

### ◎ビュースポット!

▶水神コースの  
カラマツ林



- 泉ヶ岳オススメコース①
- 泉ヶ岳オススメコース②
- 水神コース
- 滑降コース
- かもしかコース
- 表コース

### 標準歩行時間・アクセス・駐車場

※標準歩行時間はあくまで目安です。

#### ルート

##### 泉ヶ岳オススメコース①(ハイキング編)【歩行約2.5時間】

大駐車場(バス停・トイレ)→水神コース登山口→関口→水神平→水神→水神平→お別れ峠→岡沼→兎平→泉ヶ岳スキー場内→かもしかコース登山口→大駐車場(バス停・トイレ)→下山

##### 泉ヶ岳オススメコース②(登山編)【歩行約4.0時間】

大駐車場(バス停・トイレ)→滑降コース登山口→お別れ峠→見返平→大壁→かもしかコース合流点→泉ヶ岳山頂→山頂北側の展望所→泉ヶ岳山頂→賽の河原→大岩→水神→水神平→関口→水神コース登山口→大駐車場(バス停・トイレ)→下山

\*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

#### アクセス・駐車場

仙台市中心部から車で約50分(大駐車場有)  
地下鉄泉中央駅から泉岳自然ふれあい館行きバスで約50分

### 季節と見頃の花

	月	4	5	月	5	6	7	8	9	10	11
水芭蕉	●			●							
山桜	●	●									
フデリンドウ	●	●									
ショウジョウバカマ	●	●									
カタクリ	●	●									
新緑	●	●									
チゴユリ				●	●						
マイヅルソウ				●	●						
ギンリョウソウ					●	●	●				
ウメバチソウ						●	●	●	●		
エゾリンドウ							●	●	●		
紅葉										●	●

### ◎ビュースポット!

●岡沼  
雪解け直後の短い期間と大雨後のみ水をはる「岡沼」も見所、運が良ければ「逆さ泉ヶ岳」が見られるかも。

●水神コースのカラマツ林  
紅葉シーズンは10月初旬頃山頂付近のドウダンやナナカマドから始まり、次第に山麓の落葉広葉樹へと移行します。陽光を浴びて黄金色に輝く水神コースのカラマツ林などもオススメです。



▲岡沼から見える泉ヶ岳