



▲砥鹿神社奥宮

砥鹿神社奥宮



▲奥宮鳥居

三河国で一番格式の高い神社として知られるパワースポットです。縁結びの神様としても有名で、多くの女性が参拝に訪れています。



▲馬の背



至豊川・国道1号線

上長山ウォーキングセンター

県道21号線

至長山駅

至新城



標準歩行時間・駐車場

※標準歩行時間はあくまで目安です。

ルート

日帰りコース【約3時間】

登山口→お清水舎→砥鹿神社奥宮→本宮山山頂→砥鹿神社奥宮→お清水舎→登山口

*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

駐車場

・上長山ウォーキングセンター駐車場

料金:無料 駐車台数:40台

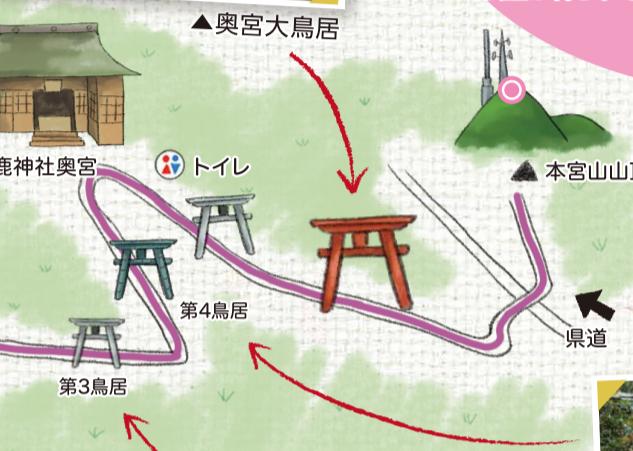
おおなむちのみこと 国づくりをされた大己貴命の 神靈が鎮座する霊山 本宮山

愛知県に3つある本宮山のうちの東三河を代表する名山。登山口付近の本宮の湯に立ち寄って帰るのもおすすめ。



○ピュースポット!

▶山頂からの景色
山頂からは富士山、南アルプス、三河の山々、豊橋平野などの大展望が得られる。



▲第4鳥居



コースに並ぶ鳥居



▲第3鳥居



▲第1鳥居



日帰りコース

★見どころ

●コースに並ぶ鳥居

砥鹿神社は、本宮山の山頂にある奥宮と、麓にある里宮で構成されており、里宮には大戦中の跡が残る大鳥居があり、その歴史を感じさせる壯厳な佇まいです。

鳥居にも奥宮から山頂に行く際にある大鳥居や、銅製の珍しい鳥居などがあり、奥宮までにはさまざまな鳥居が立ち並んでいます。



●山姥の足跡

39丁目付近の岩に滑らかなくぼみがあり、「山姥の足跡」といわれています。

山姥が本宮山と石巻山をまたいで、豊川で顔を洗った時の足跡だといい伝えられており、このくぼみで足先をこすると、登りでは足が軽くなり、下りでは足の運びがよくなると伝えられています。

下山の際にこするのを忘ると、足が重くなるといわれています。

