

日帰り/1泊2日

白山

はくさん

標高
2,702m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

白く澄み輝く霊峰 白山

富士山、立山と並ぶ「日本三名山」のひとつで、白山信仰の中心になった由緒ある山です。御前峰・剣ヶ峰・大汝峰の三峰を合わせて「白山」と呼び、御前峰の頂上には白山比咩神社の奥宮が建てられています。

登山ルートも豊富で、白山に由来する花20種その他、300種類の高山植物が咲くため、「花の百名山」に選ばれています。

7月20日頃～8月上旬

8月中旬以降

花スポット

花スポット

・観光新道～白山室堂ビジターセンター
・南竜山荘付近

・観光新道～白山室堂ビジターセンター

ニッコウキスゲ
ハクサンコザクラ
リュウキンカ
クロユリ

コガネギク
オヤマリンドウ
イワウメ

7月上旬

花スポット

・御前峰山頂付近

コメバツガザクラ

イワウメ

別当出合～御前峰コース
別当出合～大汝峰コース
別当出合～南竜ヶ馬場～御前峰コース



標準歩行時間 ※あくまで目安です。

アクセス・季節と見頃の花

ルート ※小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

日帰り① 別当出合～御前峰コース【約8時間50分】

別当出合(140分)→甚之助避難小屋(70分)→黒ボコ岩(30分)→白山室堂(40分)→御前峰(30分)→白山室堂(20分)→黒ボコ岩(50分)→殿ヶ池避難小屋(150分)→別当出合

基本的に初級者コースですが、距離があるので体力が必要です。登りに急坂の少ない砂防新道を歩き、急坂のある観光新道を下山に使うのが一般的で、弥陀ヶ原には多くの高山植物が咲いています。五葉坂を登り切れば、白山室堂ビジターセンター、裏手には白山奥宮があり、体力を温存したい人はザックをデポして軽装で御前峰に向かうと良いでしょう。登山道脇にも沢山の高山植物が咲いており、御前峰に到着すると北アルプスの眺望が楽しめます。また、大汝峰方面は火山独特の荒涼な風景が広がっています。下山では、黒ボコ岩から観光新道の稜線にお花畑が点在しており、最後の急坂の下りは、スリッパやスリッパで慎重に下りましょう。トレッキングポールがあると安心です。

日帰り② 別当出合～大汝峰コース【約11時間50分】

別当出合(140分)→甚之助避難小屋(70分)→黒ボコ岩(30分)→白山室堂(40分)→御前峰(10分)→御宝庫(30分)→分岐(20分)→大汝峰(10分)→分岐(35分)→白山室堂(20分)→黒ボコ岩(50分)→殿ヶ池避難小屋(150分)→別当出合

相当健脚の方でないとい日没までに下山できないコースです。時間があれば室堂に宿泊して、御前峰でご来光を拝んでから大汝峰まで歩く方がオススメです。御前峰までは①と同様で、御前峰から翠ヶ池を目指して下ります。紺屋ヶ池は雪解け水の澄んだ池の風景を楽しみながら歩くことができ、6月下旬なら翠ヶ池は雪解けのドラゴンアイ現象がみられます。登山道はアルプスのような不安定な岩場で、帰りは分岐まで戻り千蛇ヶ池を過ぎれば室堂に到着できます。

1泊2日 別当出合～南竜ヶ馬場～御前峰コース【1日目 約3時間30分/2日目 約4時間30分】

1日目: 別当出合(140分)→甚之助避難小屋(40分)→南竜山荘(一泊)
2日目: 南竜山荘(30分)→各コースを選んで登山(およそ3時間)→御前峰→各コースを選んで下山(およそ4時間)

このコースは、比較的なだらかな登山道が多いため、体力に自信がない方でもゆっくり白山登山が楽しめます。南竜道は東斜面を横切るような登山道で、お花畑が南竜ヶ馬場まで楽しめる比較的緩やかなコースです。エコーラインはお花畑が楽しめるファミリーコースとして人気があり、トンビ岩コースはトンビ岩という奇岩や眺望が楽しめます。展望歩道はやや急坂が続きますが、お花畑や北アルプスの山々の眺望が楽しめるコースです。また、白山三山(御前峰・大汝峰・別山)を縦走する南竜ヶ馬場でテントや小屋に荷物をデポして、手軽に三山を巡ることができます。

※また延防止措置により7/31～8/31の期間、南竜山荘の予約は一時停止しています。(営業期間7/1～10/15)
また南竜ヶ馬場野営場も同期間は原則使用禁止になっています。そして今シーズンは、トイレ新築工事により8/16からテント設営禁止になっています。

アクセス

■ 富山・新潟・長野・東京方面から白峰・別当出合へ

関越自動車道、上信越自動車道から北陸自動車道「白山I.C」で降り、国道157号線で白山方面へ向かい、国道8号線と交差する白山市「乾東」交差点を直進。勝山・白峰方面へ向かい白山市白峰交差点を左折し、県道33号線白山公園線に入る。(約1時間)

■ 名古屋・岐阜方面から白峰・別当出合へ

東海北陸自動車道「白鳥I.C→油坂峠」で降り、国道158号線で大野・勝山方面へ向かい、勝山市「長山町」交差点を右折し、国道157号線に入る。(約2時間30分)
金沢・白峰方面へ向かい白峰交差点を右折し、県道33号線白山公園線に入る。(約30分)

■ 福井・滋賀・大阪方面から白峰・別当出合へ

名神高速～北陸自動車道「福井北I.C」で降り、国道416号線で勝山方面へ向かい勝山市「郡町」交差点を左折し、国道157号線に入る。(約40分)
金沢・白峰方面へ向かい白峰交差点を左折し、県道33号線白山公園線に入る。(約30分)

花スポット

7月から8月にかけて、白山の花は見頃を迎えます。雪解けが始まって8月下旬になると、すぐに肌寒い気候になるため、この2ヶ月間に高山植物の花が一斉に咲きます。特に下山によく使われる「観光新道」に咲く花々は、多種多様で見応えがあります。



■注意:上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。