

日帰り 奥武蔵 棒ノ嶺

おくむさし ぼうのみね

標高
969m

標準総歩行時間 4時間25分

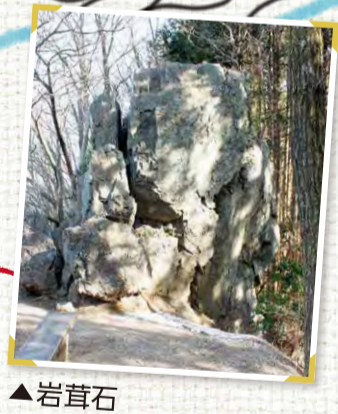
名栗湖から棒ノ嶺。

バス停から名栗湖を抜けると、奥武蔵の静かな溪流歩きが続きます。いくつかの滝を通り、樹林帯を抜けると、奥武蔵の山々の眺望が楽しめる、棒ノ嶺の山頂に着きます。天気の良い日は、榛名山、赤城山、男体山の眺望が望めます。



★コースポイント!

天然温泉と
まったり♪



— 日帰りコース

標準歩行時間・アクセス ※標準歩行時間はあくまで目安です。

🚶 ルート

日帰りコース【約4時間25分】

河又名栗湖入口バス停(30分)→白谷沢登山口(80分)→岩苺石(40分)→棒ノ嶺(25分)→岩苺石(80分)→さわらびの湯

*小屋・休憩所などの営業は、変更がある場合がございますのでご注意ください。

🚌 アクセス

西武鉄道飯能駅からバスで約41分。

★コースポイント!

- ① 白谷沢登り途中の『天狗の滝』、溪流沿いの歩きは、大雨の後の増水や冬期の凍結で危険です。
- ② ゴンジリ峠は、岩苺石から棒ノ嶺への中継地点。登りに疲れた方は、景観も良いので一休みして下さい。
- ③ 終点のさわらびの湯。行きは河又名栗湖入口バス停からが便利ですが、帰りは飯能までさわらびの湯バス停が便利です。



■注意:上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。