

阿蘇山

あそざん

標高
1,592m

標準総歩行時間 ルートにより異なります

「火の国」熊本県のシンボリックな、大型カルデラを持つ活火山。

阿蘇は、典型的な二重式火山であり、外輪山と中央火口丘群で構成されています。中央火口丘群である阿蘇五岳は、高岳、中岳、根子岳、烏帽子岳、杵島岳の5峰からなり、雄大な姿で古くから人々に親しまれています。外輪山は、南北約25km、東西約18km、周囲約128kmにも及び、豊かな自然が息づく景勝地です。



- 砂千里ルート (木道・皿山経由)
- 仙酔峡ルート (火口東展望所・すずめ岩・仙酔尾根経由)
- 火口東展望所経由
- すずめ岩経由
- 仙酔尾根経由

※通行禁止及び通行不可(登山ルートとしての通行を推奨しない)のルートがありますので注意してください。活動状況により規制区域が変わるため、公式HPにて確認をお願いします。

標準歩行時間・アクセス

ルート&アクセス ※ルートによっては時間制限がある場合がございます。

- ◆砂千里ルート (木道経由 / 皿山経由)
 - コース (木道経由) 約4時間
 - 古坊中登山口 → 木道経由 → 中岳 → 高岳
 - コース (皿山経由) 約4時間10分
 - 古坊中登山口 → 皿山経由 → 中岳 → 高岳
 - 登山口までの交通アクセス

公共交通機関:バス(九州産交)JR阿蘇駅〜阿蘇山上ターミナル
自動車(大型バス可):山上駐車場利用
- ◆仙酔峡ルート (火口東展望所経由・すずめ岩経由・仙酔尾根経由)
 - コース (火口東展望所経由) 約3時間40分
 - 仙酔峡登山口 → すずめ岩分岐 → 火口東展望所 → 中岳 → 高岳
 - コース (すずめ岩経由) 約3時間30分
 - 仙酔峡登山口 → すずめ岩分岐 → 中岳 → 高岳
 - コース (仙酔尾根経由) 約4時間
 - 仙酔峡登山口 → 仙酔別れ → 高岳 → 中岳
 - 登山口までの交通アクセス

自動車(大型バス可):仙酔峡駐車場利用

★見どころ

- 阿蘇中岳火口

ゴツゴツとした溶岩の岩肌が広がる「阿蘇のカルデラ」は、東西18km、南北25kmと世界有数の規模を誇ります。そのカルデラ内の中央にそびえる阿蘇五岳(根子岳・高岳・中岳・烏帽子岳・杵島岳)の中で、現在も活発な活動を続けているのが中岳です。中岳の直径は600m、深さは130m、周囲4キロの巨大な噴火口では、激しく白い噴煙を上げる様子やダイナミックな風景を間近で見ることができます。火山活動が活発な時は、火口に近づけないこともあります。※火口への立ち入りは気象状況に左右されますので、詳細は事前に阿蘇火山防災会議協議会のHPをご確認ください。
- 砂千里ヶ浜

阿蘇中岳火口の南東部に位置する古い火口跡。植生がほとんどなく、荒々しい岩肌と火山灰で覆われた黒い砂浜が広がります。溶岩の露出したダイナミックな山肌に、火山の噴火で飛んできた火山弾が点在。まるで、地球以外の星にいるような感じさえ受けるスポットです。

おすすめの素敵な山・絶景を厳選。
詳しくはこちら

■注意:上の地図はあくまでもイメージですので、5万分の1以上の地図とコンパスを必ずご持参ください。標準歩行時間に休憩時間は入っておりませんので、時間配分にご注意ください。