

# バッグに入れておきたい 防災グッズ

！ 避難時に必要最小限のものを防災バッグに入れて、一次避難セットを準備しましょう。  
すぐに持ち出せるように、玄関の近くや寝室、車の中など、わかりやすい場所に置いておくようにしましょう。

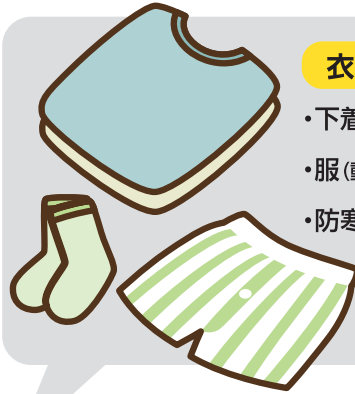
## 食料品

- ・水 ゼビオ取扱い
- ・食品 ゼビオ取扱い



## 衣類

- ・下着 ゼビオ取扱い
- ・服(動きやすいもの) ゼビオ取扱い
- ・防寒着



## 装備

- ・防災用ヘルメット・防災ずきん
- ・紐なし靴・サンダル ゼビオ取扱い
- ・ライト・ランタン ゼビオ取扱い
- ・軍手 ゼビオ取扱い
- ・防犯ブザー・ホイッスル ゼビオ取扱い
- ・ヘッドライト・ネックライト ゼビオ取扱い



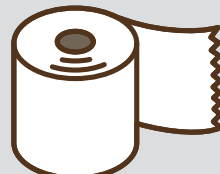
## 一次避難 セット



持ち出し用バッグ ゼビオ取扱い

## 衛生

- ・携帯トイレ ゼビオ取扱い
- ・マスク ゼビオ取扱い
- ・消毒液 ゼビオ取扱い
- ・ウェットティッシュ ゼビオ取扱い
- ・トイレットペーパー
- ・ティッシュペーパー



## 情報

- ・携帯ラジオ ゼビオ取扱い
- ・携帯充電器 ゼビオ取扱い
- ・ペン・ノート ゼビオ取扱い



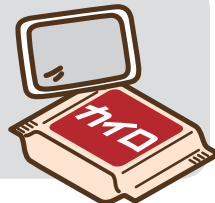
## 救急

- ・救急用品  
(絆創膏、包帯、  
消毒液、常備薬など)



## 防寒

- ・使い捨てカイロ ゼビオ取扱い



## 汎用

- ・着火用品 ゼビオ取扱い  
(マッチ、ライター、チャッカマンなど)
- ・タオル ゼビオ取扱い
- ・ビニール袋

